

Il melanoma scrive il suo messaggio con il suo inchiostro e noi tutti lo possiamo vedere. Purtroppo molti lo vedono ma non lo riconoscono

(N. Davis)

“INVESTI SULLA TUA SALUTE: LILT TI AIUTA A FARLO”

LILT - LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

1922: nasce a Roma come Ente Pubblico, con la specifica finalità di combattere il cancro attraverso la prevenzione.

Da allora opera sotto l'Alto Patronato della Presidenza della Repubblica, quale braccio operativo del Ministero della Salute in campo oncologico.

2003: riceve la Medaglia d'Oro al Merito della Salute Pubblica dal Presidente della Repubblica C. A. Ciampi

2010: viene classificata quale Ente di “notevole rilievo” dal Presidente del Consiglio dei Ministri

UN PUNTO DI RIFERIMENTO IN CAMPO ONCOLOGICO

LILT è presente in tutta Italia con 106 Sezioni Provinciali che operano a beneficio di tutta la comunità, con la diffusione della cultura della prevenzione e diagnosi precoce, ed in aiuto agli ammalati oncologici ed ai loro familiari, con servizi di assistenza specifici.

Le Sezioni LILT realizzano diversi servizi a seconda delle esigenze locali:

- Prevenzione primaria: attività di informazione e sensibilizzazione sui corretti stili di vita (alimentazione, fumo, attività fisica) per adulti e bambini
- Prevenzione secondaria - diagnosi precoce: realizzazione di visite ed esami
- Riabilitazione fisioterapica post-chirurgica e trattamento del linfedema
- Assistenza agli ammalati presso gli ospedali e gli hospice
- Sostegno psicologico per gli ammalati e le famiglie
- Ospitalità in strutture adeguate per gli ammalati in terapia ospedaliera (adulti e bambini) e loro accompagnatori
- Sportello oncologico per informazioni su legislazioni e modalità attuative, diritti del malato alla salute, al lavoro, all'inclusione sociale
- Sostegno alla ricerca
- Formazione di volontari

Cerca la sede LILT più vicina:

troverai professionisti qualificati per rispondere alle tue esigenze e volontari preparati ad ascoltare le tue necessità.

STUDIO BI QUATTRO

“SE HAI CARA LA PELLE... LILT È CON TE”

Previene i tumori e l'invecchiamento precoce della pelle, con una corretta esposizione al sole. Controlla la tua pelle per una diagnosi precoce dei tumori cutanei.



“AMO STARE ALL'ARIA APERTA MA MI PROTEGGO DAL SOLE”

PRECAUZIONI E COMPORTAMENTI CORRETTI

È necessario evitare l'esposizione nelle ore centrali della giornata (12-16), fare attenzione ai riflessi (neve, acqua). Le migliori protezioni sono gli schermi solari (ombrelloni, teli, alberi) e gli indumenti (camicie, magliette, pantaloni, cappellini, occhiali da sole) possibilmente realizzati con tessuti anti-UV. Le creme solari sono complementari agli indumenti, devono essere applicate correttamente ogni due ore e non devono indurre a protrarre l'esposizione. Evita l'abbronzatura artificiale (lettini UVA) che, oltretutto, invecchia precocemente la pelle.

ATTENZIONE MAGGIORE

- BAMBINI, che non vanno esposti al sole per i primi 6 mesi di vita
- FOTOTIPO 1 e 2 (pelle chiara e occhi chiari, capelli biondi o rossi, lentiggini) che si scotta facilmente e non si abbronzano

L'abbronzatura non è indice di salute ma di danno alla pelle, è una reazione di difesa dell'organismo contro i raggi UV.

Una prudente, anche breve, esposizione solare può essere utile, specie nell'anziano, per indurre la produzione di Vitamina D, che aumenta le nostre difese immunologiche.



“È IMPORTANTE CONOSCERE I RISCHI CHE SI CORRONO UNA SCORRETTA ESPOSIZIONE AL SOLE CAUSA INVECCHIAMENTO PRECOCE DELLA PELLE E TUMORI CUTANEI”

RISCHI MAGGIORI PER I TUMORI ALLA PELLE PER CHI:

- ha un parente di 1° grado (genitori, fratelli) con tumore della pelle o melanoma
- appartiene al fototipo 1 o 2: la sua pelle al sole si scotta e non si abbronzano
- da bambino ha avuto scottature con bolle
- ha molte lentiggini
- ha più di 50 nei
- ha un nevo congenito di grandi dimensioni

Controlla regolarmente la tua pelle.

Poiché i tumori della pelle sono facilmente visibili, l'autoesame della pelle diventa fondamentale per identificare precocemente i tumori. Spesso sulla pelle compaiono lesioni benigne (nei, cheratosi) e, a volte, lesioni maligne (cancri, melanomi).

Il NEO - o nevo - è un tumoretto benigno che si presenta come una macchia marrone/nera, in genere regolare, di dimensione inferiore ai 6mm, a volte rilevata.

I TUMORI DELLA PELLE sono i più frequenti di tutti i tumori e di due tipi:

- **i carcinomi**, di origine epiteliale, più comuni, guariscono in altissima percentuale con il solo intervento di asportazione. I segnali di rischio sono: un nodulo, lesione o ulcerazione che non guarisce, soprattutto sulla pelle esposta al sole.
- **Il melanoma** è mortale se non individuato in tempo. Può insorgere su cute sana o su un nevo; è più frequente sulle gambe (per le donne) e sul dorso (per gli uomini). I segnali di rischio sono:
 - un nuovo nevo appare in età adulta
 - un nevo preesistente si modifica in dimensione, forma e colore
 - un nuovo nevo è molto diverso dagli altri (chiamato "brutto anatroccolo")
 - un nevo risponde alle caratteristiche:
 - A = asimmetria della lesione
 - B = bordi irregolari, frastagliati
 - C = colore policromo o nero
 - D = dimensione maggiore di 5 mm
 - E = evoluzione, se modifica dimensione, forma e colore in breve tempo (raddoppio in 8-12 mesi)